



## KONFERENS MED ÄVENTYR, KULTUR & TEAMBUILDING“

### ESKADERSEGLING MED ALLMOGEBÅTAR & KONFERENS på Krämö

Vacker skärgård med ett minimum av sommarstugor och fritidsbåtar men med tjärdoft, kultur och historia. (Nästan som skärgården var förr)  
Här i ytter-skärgården utanför Trosa erbjuder vi mysig konferens med samarbetsövning i naturreservat och ostörd miljö.



Är du intresserad och bor nära Stockholm så ordnar vi en kostnadsfri visningsresa till Krämö så du får se hur fint det är här ute

Vi hjälper er gärna med programförslag utifrån intresse och konferenstid

#### PROGRAM - AKTIVITETER

Vi på Berg & Dahl- Aktiv konferens producerar alla konferensaktiviteter och teambuildingprogram själva.



Vi vet i detalj vad vi säljer och kan vara precis så flexibla som Ni önskar.

Vår specialitet är konferensaktiviteter och teambuilding i unika miljöer med inriktning på natur, kultur och miljö för att stötta konferensarbetet och gruppkänslan inom företaget/gruppen.



#### ESKADERSEGLINGEN STARTAR I STENSUND OCH SLUTAR UTE PÅ KRÄMÖ

Ni anländer lämpligen med buss eller egna fordon till Stensund.

Gruppen delas upp på båtarna och får direkt en snabbkurs i allmogesejling och navigation. Efter att ha fått ut sin första utrustning så börjar eskaderseglingen ut till Krämö

#### KONFERENS

Konferensrummet är inrymt i en mysig timmerbyggnad och har plats för 40 personer i skolsittning och 60 i biosittning. GRUPPRUM: Ett större grupprum för 20 pers finns i "ladan" och i övrigt fungerar även stugorna bra som grupprum. Konferensutrustning enl. ök. Vi kan erbjuda: block, pennor, blädderblock, whiteboard, OH och duk. Projektor kan tas med. El får vi från ett elverk som är placerat så det ej stör konferensen.

#### AKTIVITETER

Förutom segling och båtskötsel, där varje båtlag ansvarar för att deras båt ligger väl avriggad och förtöjd för väder och vind så finns otroligt mycket att göra ute på Krämö. En rundtur på ön där vi även får veta lite om öns historik och tidigare innevånare får man väl säga är ett måste. Annars handlar mycket om båtar, miljö och kultur och inte minst att vara tillsammans i fantastisk miljö.

Om ni har tid över för mer aktiviteter som grupperna kan mäta sina krafter och kunskaper på så har vi mycket att välja på:

- Backklätring= få upp ett så högt torn av backar som möjligt. (Säkerhetsle ingår)
- Bleistru
- Blindrodd. Roddstafett där roddarna har ögonbindel och "styrman" styr roddaren
- Bågskytte på målbutt
- Båttournering (Hit man)
- Drakbåtstrace
- Eldprovet göra upp eld utan tändstickor på tid
- Fisketävling med handredskap från land eller båt
- Hornfågnad/lassekastning. (Fånga renhorn med sametöm).
- Klippklätring/rapelering
- Kockdueller
- Luftgevärsskytte på fällande djurmotiv
- Mörkerorientering med aktivitetskontroller. (Endast under hösten)
- Natur & Miljö kunskapstest i natur- och miljöfrågor
- Nätfiske. Lägga nät med roddbåtar
- Repslagning på repslagarbana
- Skattjakt med eller utan båtar
- Stångstörtning
- Tornbyggnad/kappla. Grupperna tävlar om vem som kan bygga högsta tornet på tid
- Underhållning/disco/bryggdans
- Waterbike-stafett med pontonburna cyklar med pedaldrivna "utombordardrev"
- Knep och knop= övningar i sjömanskap, knopar etc.
- Bastubad/havsbad

