

Välkommen ut till oss på Södertörn. Här kan du konferera och ordna företagsaktiviteter i för Mellansverige unika miljöer.

## PROGRAM - AKTIVITETER

Vi på Berg & Dahl - Aktiv konferens producerar alla konferensaktiviteter och teambuildingprogram själva.

Vi vet i detalj vad vi säljer och kan vara precis så flexibla som Ni önskar. Vår specialitet är konferensaktiviteter och teambuilding i unika miljöer.

Vi bjuder dig gärna på en visningsrunda i området så du får uppleva möjligheterna "live". Beställ gärna kostnadsfritt vår presentations-DVD och se lite av vad vi kan erbjuda.

## BESKRIVNING

Vår härliga OS-arena ligger härligt naturskönt vid Slottsviken i Kalvfjärden ute på Tyresö.

Få platser i landet kan erbjuda så enastående möjligheter att anordna ett sommarevent av detta slag som området runt La. Tyresö. Det gäller både tävlings/aktivitetsmässigt som det natursköna läget. Arenan ligger även mycket bra åskådarmässigt. På så sätt kan alla som inte deltar i just den gren som genomförs vara med och heja fram sitt lag.

## VÅRA TÄVLINGSGRENAR:

### • DrakbåtsRace

Långa utsmyckade kanoter. 12 > 24 paddlare per båt + en styrman och en trummare. Två båtstorlekar att välja emellan.

### • Water Bikes Race

Vanliga mountain bikes monterade på ett "pontoon kit". Pedalkraften överförs till ett "utombordsdrev" monterat på framhjulet. Kul och minst sagt annorlunda tävling/aktivitet där alla kan delta.

### • Strömpaddling

Vanliga två/tre-sitsiga kanoter. Här gäller det att genom stafett paddla uppför Follbrinkströmmen, vända vid Prinsvillans brygga, byta besättningar och sedan nedströms till startpunkten, byter besättningar igen, -tills hela laget har kört. Snabbaste grupp vinner.

### • Blind rodd:

Vanliga roddbåtar. Två personer i båten. Roddare med förbundna ögon blir lotsad av medhjälpare runt banan. Här gäller det att genom stafett runda en boj och tillbaka, -tills hela laget har kört. Snabbaste grupp vinner.

### • Grand Prix med Miljö-karts

Treväxlade mycket stabila trampbilar för vuxna. Häftigt utförande med störbåge och GT-säten. Storlek: Något mindre än motordrivna Go-karts.

En mycket annorlunda, spännande, miljövänlig och inte minst rolig "biltävling", körs som lagstafett på bana.

## AVSLUTNINGSFESTER/MIDDAGAR

Vanligtvis håller vi våra avslutningsmiddagar/fester i stora partytält i äppellunden mellan Prinsvillan och ån, eller ute på Notholmen. Om årstiden kräver att vi måste vara inomhus har vi Prinsvillan, Slottsrestaurangen och Bygdegården på bara 10-15 minuters avstånd.

Mysigast och roligaste hålligången brukar det dock bli i partytälten och jättekätorna med fyrfat och eldstäder.

## UNDERHÅLLNING MED DANS - LIVE ELLER DISCO

Är ni en lite större grupp är naturligtvis liveunderhållning (eller disco) med dans ett måste! Vi anordnar även musikquiz.

**FEMKAMPSGRENAR** Vill ni endast ha en kortare aktivitet med femkamp och middag härute så erbjuder vi Miljö-karts och/eller ungefär samma aktiviteter som på Rundemars Vildmarksgård >> se Kickoff-kundincentive-SOMMARFEST

