

**SVERIGES STÖRSTA VILDMARKSOMRÅDE SÖDER OM DALÄLVEN – bara 30 minuter från Stockholms city!**

Välkommen ut till oss på Södertörn. Här kan du konferera och ordna företagsaktiviteter i för Mellansverige unika miljöer. Här ute i vårt vilda Naturreservat och Nationalpark saknas varken vackra sjöar, tjärnar, åar, forsar eller urskog.

**“Otroligt att sådan här vildmark och sådana möjligheter finns så nära en storstad! Här skall mina barn växa upp!”**

- Det sa europachefen för nyhetskanalen Bloomborgs, när vi ordnade en konferens med kanotäventyr för företaget. Sist vi hörde av honom hade han flyttat hit med familjen och pendlade nu mellan Stockholm och London!

**PROGRAM - AKTIVITETER**

Vi på Berg & Dahl- Aktiv konferens producerar alla konferensaktiviteter och teambuildingprogram själva.

Vi vet i detalj vad vi säljer och kan vara precis så flexibla som Ni önskar. Vår specialitet är konferensaktiviteter och teambuilding i unika miljöer med inriktning på natur, kultur och miljö för att stötta konferensarbetet och gruppkänslan inom företaget/gruppen.

**VIKTIGT:** Innan vi bestämmer vilken sträcka efter vattenleden som vi väljer behöver vi veta om ni skall konferera före eller efter kanotaktiviteten, samt hur många konferens-timmar ni behöver.

**Kan inte alla i er grupp delta i paddlingen? - Inget problem,** vi har olika lösningar som gör att kan delta i aktivitetssdagen på ett trevligt sätt ändå.

Är det paddlingen som är problemet så är deltagaren/na med vid kanotstarten, sedan blir det guddad vandring efter vattensystemet. Naturligtvis har vi med fika. Vi kommer att träffa på kanotgänget då, och då. Det blir gemensam lunch på Rundemars Vildmarksgård. Sedan stannar vi på gården njuter av solen, tittar på hästarna och förbereder lite för kvällen). Om någon är rörelsehindrad har vi även tillstånd att köra ut till gården med vår terrängbil.

Vi bjuder dig gärna på en visningsrunda i området så du får uppleva möjligheterna "live". Beställ gärna kostnadsfritt vår presentations-DVD och se lite av vad vi kan erbjuda.

**• Kanotsafari, eller tävla i kanotorientering med aktivitetskontroller**

i ett av Mellansveriges häftigaste paddelvatten. Vår del av denna spännande vattenväg består av 5 åar och forsar, 5 sjöar och tjärnar. Vi kan ta oss ända ut i havet om så önskas. För Mer information i text och bild >>Se karta + vattenväg.pdf

**BESKRIVNING**

**Vattenled/paddlingsträcka:** Avgör vi i samråd med er, om vi får veta var och hur länge ni skall konferera, och om ni skall ha övernattnig. Samt om och var ni vill ha er avslutningsfest/middag.

**Konferens:** Vi har flera konferensmöjligheter efter paddlingssträckan. Kumla Herrgård, Rundemars Vildmarksgård, Prinsvillan/La. Tyresö, Tyresö Slott, Bydegården.

**Transfer:** Buss eller egna fordon till Gudöån eller Stenbadet i Drevviken. Skall ni konferera före aktiviteten så rekommenderar vi Kumla Herrgård och på så sätt få gångavstånd ner till kanoterna. Då passar ni naturligtvis på att äta en god herrgårdslunch.

**Introduktion:** Vi börjar med en övnings/kanotintroduktion och utdelning av utrustning och vatten. (Och i vissa fall lunch/fikapaket).

**Kanotsafari:** Har ni valt en guddad kanotsafari så startar vi alla samtidigt, men håller goda avstånd. Uppsamling av gruppen vid utlopp och inlopp till sjöar och åar.

**Kanotorientering:** Vi delar upp oss i grupper och gruppleddaren får karta med kontrollerna utritade samt kompass. Kartor medföljer dessutom varje kanot.

**Start:** Grupperna startar med ca 15 minuters intervaller.

**Aktivitetskontroller:** Utefter vattenvägen finns ca åtta aktivitetskontroller där uppgifter finns att lösa med anknytning till natur, kultur och miljö. Kontrollerna är av både teoretisk och praktisk natur.

**Lunch:** Oftast serverar vi en härlig lunch på kontroll nummer 5 som är Rundemars Vildmarksgård.

**Slutmål:** Alt. A. Skall ni övernatta på Lilla Tyresö så avslutar vi i Fatburen vid Follbrinkströmmen och vandrar ner till Prinsvillan.

Alt. B. Väljer ni den längsta turen via Kalvfjärden (endast kanotsafari). Paddlar vi via Slottsviken uppför Follbrinkströmmen och drar upp kanoterna nedanför Prinsvillan.

Alt. C. Vi avslutar vid Rundemars Vildmarksgård för en härlig avslutningsmiddag på bergsaltanen, med flammade brasor och härlig utsikt över Rundemarsviken. Sedan har vi en vacker vandring över forsarna till bussen för hemfärd.

**FEMKAMPSAKTIVITETER – Rundemars Vildmarksgård**

**Skyttebana:** luftgevär på "fällande" djurmotiv, - bågskytte, - slangbella.

**"Ryttartävling":** (En ofarlig hästtävling som inte kräver några som helst förkunskaper).

**Renskiljning:** Lassokastning med sametöm på "renar"

**Hästska:** Hästskokastning på bana

**Tornbyggnad:** Bygga så högt torn som möjligt av brädbitar på tid.

**Eldprovet:** Göra upp eld utan tändstickor på tid.

**Hole in one:** Kastövning på div. "svårflörtade" mål.

**Olika problemlösningar/samarbete:** Natur, kultur, miljö, klurigheter

**HÄRLIGA AVSLUTNINGSFESTER/MIDDAGAR MED HÖGSTA MYSAKTOR!**

Vi serverar de härligaste "vildmarksmiddagar" ute på Rundemars Vildmarksgård, Notholmen eller Prinsvillan. Vi på B&D är smått berömda för vår mat och våra "middagsmiljöer". Vi skapar extra mys, och troller fram de härligaste rätter direkt i anslutning till middagsborden. Vi använder vildmarksspisar med öppen eld och egenkonstruerade varmluftsugnar.

Om årstiden kräver mera ombonade lokaler, eller om så önskas, äter vi vår avslutningsmiddag i Prinsvillan, Bydegården eller Tyresö Slott.

**UNDERHÅLLNING MED DANS – Live eller disco**

Skall det vara extra hällgång – då ordnar vi naturligtvis liveunderhållning med dans. Ni kan även boka musikquiz och karaoke.



NYFORS: Vykort. Foto: Hasse Saxinger

