

# Grövelsjöfjällen Sverige-Norge

## 5-dags SAMARBETSÖVNING/LEDARUTVECKLING

En trevlig men lite tuffare övning

**Denna övning passar utmärkt som samarbetsövning eller som del i t.ex. en kurs i ledarutveckling.**

**Detta är ett kompakt program utanför de vanliga turiststråken i fantastisk alpin vildmarksmiljö.**

**Deltagarna får jobba i grupp, lösa problem, lära sig utnyttja gruppens resurser, ta hänsyn till gruppmedlemmarnas individuella förmåga. Allt skall genomföras på ett sådant sätt att alla deltagarna mår bra och är i god kondition vid målgång.**

**Förutom själva kursdelen får deltagarna både fysiskt och psykiskt stärkande fjällvildmarksupplevelser som det är svårt att som vanlig turist få uppleva.**

**Härliga minnen och upplevelser som säkert kommer att följa deltagarna genom livet. Något som både företag och deltagare har glädje av länge, länge.**

Läs gärna referenser på hemsidan.

**OBS: Endast förslag — Vi specialiserar ert program efter ert syfte**

- Dag 1.** AVRESA MED KONFERENSBUSS kaffe med smörgås  
KONFERENSPROGRAM/UTDELNING AV GRUPPARBETEN  
LUNCH i Hantverksbyn/Rättvik.  
Förbeställt, dukat och klart när vi kommer fram.  
KONFERENSPROGRAM/GRUPPARBETE  
KAFFE  
KURS/VIDEOINFORMATION överlevnad på vinterfjället  
KONFERENSPROGRAM/GRUPPARBETE  
GRÖVELSJÖN  
MIDDAG  
UTPROVNING AV UTRUSTNING
- Dag 2.** FRUKOSTBUFFÉ  
GRUPPTRÄNING FÖR 2-DAGARSÖVNINGEN  
Grupp 1 Hundspannskörning  
Grupp 2 Genomgång inför morgondagen: Övningsupplägg, karta, kompass, bivackbygge, lavinfarliga områden utrustning, förberedelser etc.  
Grupp 3 Praktisk telemarkkurs på fjället  
LUNCH  
Grupp 2 Hundspannskörning  
Grupp 3 Genomgång inför morgondagen: Övningsupplägg, karta, kompass, bivackbygge, lavinfarliga områden utrustning, förberedelser etc.  
Grupp 1 Praktisk telemarkkurs på fjället  
  
Grupp 3 Hundspannskörning  
Grupp 1 Genomgång inför morgondagen: Övningsupplägg, karta, kompass, bivackbygge, lavinfarliga områden utrustning, förberedelser etc.  
Grupp 2 Praktisk telemarkkurs på fjället  
KONFERENS/GENOMGÅNG. Glühwein serveras  
MIDDAG  
SAMEKULTUR. Same från Idre Sameby visar bildband och berättar om hur det är att arbeta som renskötare.  
INFORMATION OM 2-DAGARSÖVNINGEN  
Deltagarna får möjlighet att planera packning och utrustning. Här gäller att välja och packa rätt ur vårt utrustningsförråd som innehåller 50 % för mycket utrustning. Valet av utrustning gör gruppen på eget ansvar. (B&D har observatörer med under hela övningen).
- Dag 3.** FRUKOSTBUFFÉ  
INFORMATION OM 2-DAGARSÖVNINGEN  
KONFERENSPROGRAM  
LUNCH  
PACKNING/KONTROLL UTRUSTNING  
AVMARSCH  
**Bivackbygge** på fjället gruppvis med handledning  
MATLAGNING gruppvis  
BRAS/HISTORIEKVÄLL vid bivackerna  
NATTNING
- Dag 4.** FRUKOST Tillagning gruppvis  
GRUPPINFORMATION FJÄLLORIENTERING  
Start gr 1 (Beräknad målgång 13.00)  
Start gr 2 (Beräknad målgång 13.15)  
Start gr 3 (Beräknad målgång 14.00)  
SAMELUNCH serveras i vindskyddet vid grövelsjöändan direkt efter målgång.  
TRANSFER TILL HOTELL  
GENOMGÅNG/UPPFÖLJNING AV ÖVNINGARNA över ett glas glühwein  
MIDDAG  
GRUPPGENOMGÅNG (gruppvis)  
NORSK VIS- OCH BRASKVÄLL med glühwein.  
PRIS OCH DIPLOMUTDELNING

### Dag 5.

#### FRUKOSTBUFFÉ

HEMRESA via Sydsamiskt Center i Storsåtern för möjlighet att ta del av lite samisk kultur och köpa samisk slöjd, renkött, röding etc.  
LUNCH i Hantverksbyn/Rättvik. Förbeställt dukat och klart när vi kommer fram.  
UTVÄRDERING OCH DISKUSSION  
kring resultat, upplevelser samt vad man tror sig fått ut av resan både som grupp och individ. Alla får berätta sina erfarenheter  
TEORI-egget konferensprogram  
HEMKOMST



### MARS-APRIL är de månader då vi genomför detta program

**OBS!** Angivna tider är endast hållpunkter och kan ändras under programmets gång.  
Skulle vädret mot förmodan vara för hårt på fjället byter vi ut fjällorienteringen till en orientering genom fjällskogen till Valdalsbygget vid svensk/norska gränsen där samerna tar emot.

#### SÄKERHETEN

Övningen är lika ofarlig som en vanlig ledarledd tur. Detta bör dock deltagarna vara helt ovetande om. Meningen är att grupperna skall känna sig lite utsatta utan att egentligen vara detta. Området är fullt av fjälltoppar. Gruppens väg begränsas i ost och syd av fjällvägen mellan Sverige och Norge. I väster har vi den milslånga Grövelsjön. Möjligheten att komma ordentligt vilse är obefintlig. För att komma vidare ut i fjällvildmarken åt norr måste ett smalt pass passeras. Detta pass är bevakat  
På gruppernas kartor finns ev. lavinfarliga områden utsatta.  
Alla grupper utrustas med komplett säkerhetsutrustning.  
B&D följer grupperna på avstånd. Skoterförare finns i beredskap om något mot all förmodan skulle inträffa. Dessutom är polis och fjällräddning informerad.

#### KONDITION/FYSIK

Alla personer med normal fysik och kondition kan delta.  
Ett stark psyke kan vara en fördel.

#### UTRUSTNING

Det mesta i utrustningsväg kan hyras av Berg & Dahl.

**Alla våra fjällövningar har genomförts med mycket goda resultat och nöjda deltagare. Referenser finns.**

### Äventyrsskidåkning med toppar upp mot 1800 m i fonden

