

Grövelsjöfjällen Sverige-Norge

3-dags SAMARBETSÖVNING/LEDARUTVECKLING

För er som söker - en konferensresa som varar!

Denna övning passar utmärkt som samarbetsövning eller som del i t.ex. en kurs i ledarutveckling.

Detta är ett kompakt program utanför de vanliga turiststråken i fantastisk alpin vildmarksmiljö.

Deltagarna får jobba i grupp, lösa problem, lära sig utnyttja gruppens resurser och ta hänsyn till gruppmedlemmarnas individuella förmåga. Allt skall genomföras på ett sådant sätt att alla deltagarna mår bra och är i god kondition vid målgång.

Förutom själva kursdelen får deltagarna både fysiskt och psykiskt stärkande fjällvildmarksupplevelser som det är svårt att som vanlig turist få uppleva.

Härliga minnen och upplevelser som säkert kommer att följa deltagarna genom livet. Något som både företag och deltagare har glädje av länge, länge.

Läs gärna referenser på hemsidan.

OBS: Endast förslag — Vi specialiserar ert program efter ert syfte

Dag 1.

AVRESA MED KONFERENSBUSS
Kaffe m ostfranska serveras (alla sitter vid bord)
GRUPPARBETEN/ KONFERENS
LUNCH i Hantverksbyn/Rättvik. Förbeställt, dukat och klart när vi kommer fram.
TELEMARKINTRODUKTION/FJÄLLSÄKERHET
Vi visar utrustning och berättar lite i ord och bild om telemarkskidåkning och fjällsäkerhet. Utprov. av skidskor
KAFFE
GRÖVELSJÖNS FJÄLLSTATION installation i rummen.
UTTAG SKIDUTRUSTNING. Telemark-/fjällturksidor, skidskor, stavar, stighudar
TELEMARKSKIDSKOLA i STF:s lilla lift
MIDDAG 3-RÄTTERS
SAMEKULTUR
Same från Idre Sameby berättar i ord och bild om sitt arbete som renskötare och renens vandringar under året.

Dag 2.

FRUKOSTBUFFÉ
(Gruppen uppmanas att äta ordentligt då det inte blir någon lunch denna dag). Nödproviant utdelas dock.
TRANSFER TILL VALDALEN/NORGE
FJÄLLÖVNING MED SKIDORIENTERING
Gruppvis med toppbestigningar.
Varje grupp får karta kompass och säkerhetsutrustning.
En fjällguide från B&D ingår i varje grupp. Deltar endast som ren observatör och säkerhetsansvarig.
Från Valdalen i Norge upp på Stora Lifjället 1.219 möh
Vi går med stighudar uppför och anpassar svårighetsgraden. Ca 7 km lätt blandad utförsåkning ner till Grövelsjön (totalt ca 10 km)
Gruppvis användning/test av vindsäck på fjället
SAMELUNCH PÅ FJÄLLET
DUSCH/BASTU Glühwein
ÖVNINGSGENOMGÅNG/UPPFÖLJNING
TRANSFER TILL LÖVÅSGÅRDEN
VILTMIDDAG PÅ LÖVÅSGÅRDEN
MÖRKERORIENTERING (gruppindelad) i anslutning till Lövåsbacken. Praktiska och teoretiska uppgifter på fjället.
Utrustning: Telemarkskidor, stighudar, pannlampor, karta och kompass
Avslutningsfest i fjällstugan Kontroll nr 5. dit alla deltagare kommer ungefär samtidigt. Där blir grupperna överraskade med kall viltbuffé med råvaror direkt från samerna, öl och kaffe etc.

Dag 3.

FRUKOSTBUFFÉ
HEMRESA
GENOMGÅNG/UTVÄRDERING
LUNCH i Hantverksbyn/Rättvik. Förbeställt, dukat och klart när vi kommer fram.
PRIS-/DIPLOMUTDELNING i Hantverksbyn
KAFFE/VIDEOPRESENTATION

OBS! Denna övning har ingen åldersgräns. Den kan genomföras med alla som är friska och har normal kondition.

Mål fjällmarsch/toppturer:

Gruppgemenskap, lita på den egna och gruppens förmåga, att med hänsyn till den enskilde individen och gruppen ta sig till Sverige från Norge.

Utrustning: Skidkläder, telemarkutrustning med stig, hudar och liten ryggsäck.

Mål mörkerorientering:

Teamwork, lösa olika praktiska och teoretiska uppgifter som finns vid de olika kontrollerna på fjället.

TILLVAL.

Det finns möjlighet att lägga till en eller två dagar för längre övning. Egen kurs eller passande föreläsningar. Det finns även möjligheter till hundspanssafaris med eller utan övernattnig. Boka gärna in ett möte så kan vi tillsammans komma fram till vad som kan vara lämpligt för just din grupp.



Äventyrsskidåkning med toppar upp mot 1800 m i fonden

