



LISSABON FEEL THE CITY

- PORTUGAL 20 > 130 PERS



Aktiv konferens sedan 1991
Berg & Dahl
CONFERENCE & TEAMBUILDING

ETT OFÖRGLÖMLIGT KONFERENSÄVENTYR - i en annan tid - en annan värld!

CHARMIG, VARM & GRÖN. Lissabon är en av Europas charmigaste huvudstäder. En stad där tiden på sina ställen stått stilla de senaste hundra åren. Staden är som Rom, byggd på 7 kullar. Massor av parker och en öppen stadskärna. Ingenstans är det lättare att hitta på egen hand i en huvudstad än här i Lissabon.

TRYGG DESTINATION. Läget, klimatet och inte minst säkerheten har gjort att Portugal under senare tid blivit en central plats när det gäller stora konferenser, events, sporthändelser och storpolitiska toppmöten.

BRA KONFERENSMÖJLIGHETER för både små och stora grupper.

SPÄNNANDE & LÄRRIKA KRINGAKTIVITETER

På den här sidan skriver vi inget om konferensmöjligheterna utan fokuserar på möjligheterna till underhållande och meningsfulla kringaktiviteter som förmerar er konferens.

Vi lägger upp ett program som passar för just för din grupp!



PROGRAM/AKTIVITETER. En annorlunda inramning till er konferens i Lissabon. Vi på B&D kan Portugal och erbjuder er några av de bästa guldkornen i Lissabon med omnejd för att göra er Lissabonresa till er mest spännande "storstadskonferens".

• **PÅ EGEN HAND** och med **B&Ds miniguide/agenda** under er Lissabonvistelse hittar ni själva till mycket av vad Lissabon har att erbjuda. Bara att gå omkring på de gamla gatorna i denna öppna ljusa stad är ett häftigt program i sig; Shoppa, ta en fika på en av de otaliga charmiga kaféerna, stanna till på någon av de små restaurangerna uppe i Alfama (gamla stan*), beställ in bröd, ost, oliver och husets röda, titta på folklivet och njut — och du har kommit en bra bit närmare himlen! Här är det lätt att sitta och prata om livets goda sidor med kompisarna.

B&DS MINIGUIDE/AGENDA (ingår på alla våra utlandskonferenser)

En fickvänlig inplastad guide där ni förutom ert program hittar: bästa barer, restauranger, diskotek, shopping samt viktiga telefonnummer och adresser till kontaktpersoner, Berg & Dahls guider, era egna kontaktpersoner, hotell, etc.

• Berg & Dahls

– KULTUR- OCH HISTORIEJAKT I "STORSTADSDJUNGELN"

Avd. 1. Ett måste! En mycket underhållande och spännande "skattjakt" där du på ett finurligt sätt i glada vänners lag får upptäcka de viktigaste sevärdheterna i centrala Lissabon. Tillsammans med de övriga deltagarna i din grupp tävlar du med karta, loggbok, kamera och... hjärtat!

Här sätts initiativförmågan, lokalsinnet, klurigheten verkligen på prov för att lösa "storstadsdjungelns" mysterier. - Detta samtidigt som man lär sig känna stadens mest intressanta och spännande delar.

Avd. 2. Förutom tävlingsmomentet ute på stan, lägger vi i mån av tid in ett skapande grupparbete som grupperna var för sig presenterar för de övriga deltagarna, exempelvis vid middagens slut. Brukar bli mycket underhållande. (Alt. fototävling).

• **PORTUGALEXPOSÉ "EN BRA BIT PORTUGAL"** Vi upplever: **Cabo Espichel** den höga heliga havsklippan med fotspår av dinosaurier. **Sesimbra Borgen**, en mycket vacker välbehållen morisk borg som vaktar över **fiskebyn Sesimbra**. Om tid finns erbjuder Sesimbra ett par timmars solbad, strandaktiviteter, shopping och (om ni vill) besök i fiskehamnen. Vi åter en **Skaldjurs-festlunch** på hamnorget på **Tonys Bar** eller någon av de andra läckra fisk- och skaldjursrestaurangerna. Här bjuds på havets läckerheter som serveras på det charmiga hamnorget med havsutsikt. Möjlighet att ströva lite i byn alternativt vila i solen på stranden. **HEMRESA:** Har vi tid tar vi vägen genom det vackra **naturservatet Arrábida**. Vägen slingrar sig vackert fram genom grönskan mellan himmel och jord genom reservatet. Magnifik utsikt över Atlanten, små fiskehamnar och kloster.

• **Vinprovning.** Vi kan även lägga in en vinprovning på hemresan från Sesimbra. Vi besöker då vingården José Maria Fonseca (Tillverkar bl.a. Periquita och Vinho Moscatel). Vi kan även ordna vinprovningar på mysiga vinprovningsskällare i Lissabon. Portugal har många goda vita och röda viner att erbjuda och inte minst det berömda portvinet (vinet från Porto) som finns i olika varianter som vi kan prova på **Portvinsinstitutet**.

• Sintra - Colares - Cabo da Rocca — ÄNNU "EN BRA BIT PORTUGAL"

Vi lämnar Lissabon och åker till upp till de gröna Sintrabergen och den berömda lilla bergstaden Sintra med sina gamla vackra hus, palats och medeltida borg. Vi besöker bl.a. den moriska borgen och det fantasieggande "**Pena Palace**", ett palats högst upp på toppen av berget. Sintra har i hundratals år varit regenters och högreståndspersoners sommarviste. Här i det gröna och betydligt svalare Sintra kunde man andas frisk luft även när hettan var svår i Lissabon. Sedan fortsätter färden till byn **Colares**. På vägen stannar vi till för lunch på charmiga Restaurante **Cural dos Caprinos**. Colares är både en by och ett vindistrikt. Ett så kallat "demarkerat område" (typ Bordeaux i Frankrike). Här stannar vi för vinprovning på **vingården Almoçageme/Colares**. Sedan går färden genom odlingslandskap och små bondbyar ut till Cabo da Rocca. Europas västligaste udde. Vi njuter av utsikten och begrunder att en gång stod Vasco da Gama och nyfiket tittade ut över samma horisontlinje med funderingar om "vad finns där bortom, - dit man inte ser". Sedan följer vi den höga kustlinjen "Guincho" ner och mot **Estorils** och **Cascais** vida sandstränder och tar kustvägen tillbaka till Lissabon.

• **Långlunch i Cascais.** Bryt av konferensen med en tripp Cascais. En fiskeby som vuxit till turistort och ligger ca 35 min från Lissabon. En trevlig liten småstad med fiskehamn, fina badstränder, shoppingstråk och många kaféer, barer och restauranger.

• **Nöjeskväll i DOCCAS** Lissabons trendiga hamnkvarter. Här finns salsaklubbar, discon och trendiga Jazz- och nattklubbar. Den lilla gruppen kanske vill uppleva de lite undrare ställena som t.ex. **Paviljaô Chinese** uppe i **Bairro Alto**. Ring på dörren, en lucka öppnas. Blir ni "godkända" får ni uppleva kanske den mest annorlunda bar ni sett. Här uppe i Bairro Alto finns massor av små restauranger, barer och klubbar av de mest skilda slag.

• **"Sista natten med gänget"**. Vi äter middag på minst sagt häftiga **Blues Café** i **Doccas** som har eget diskotek. Sedan besöker vi Bairro Alto med alla sina barer och klubbar. När tiden är inne ses vi igen på Blues Café. Eller kanske på Lissabons trendigaste nattklubb, "**SILK**". (Bara för medlemmar, men vi har kontakter så det brukar lösa sig).

• **Fadoshow med middag.** Vi besöker **Clube de Fado**, eller någon annan av de mest berömda fadoklubbarna/restaurangerna för att uppleva det mest portugisiska som finns "Fadosång och musik" (portugisisk blues). Vill ni lyssna på fado utan middag och endast ta en drink så går det på många av fadoklubbarna.

• **Shopping.** För de som gillar shopping så finns förutom alla specialaffärer i BAIXA (down town), flera fina shoppinggallerier med kronjuvelen **Colombo** i spetsen. Colombo är troligen Europas största shoppingcenter. Ett fantastiskt ställe med hundratals butiker i flera våningar runt gigantiska ljusgårdar med läcker utsmyckning, bl.a. ett stort vattenfall, palmer och fiktiskt även ett nöjesfält med bergodahlbana och allt är inomhus. Mycket finns att handla till bra priser. Ex. skor, väskor och handskar är betydligt billigare här, än hemma i Sverige.

• **Lissaboa oceanari** är även det värt ett besök. Det är ett av världens största akvarium. Här får man en fin inblick i hur livet är under ytan i Atlanten. Oceanariet ligger dessutom i **Parque das Nações** som byggdes för världsutställningen Expo- 98 och har mycket spektakulära byggnader etc. vilket gör parken väl värt ett besök.

• **Studieresa.** Om ert företag t.ex. vill studera något företag med anknytning till er egen verksamhet så tveka inte att höra av er till oss på Berg & Dahl. Vi hjälper gärna till att ta fram förslag på lämpliga företag och program.

• **Restauranger.** Berg & Dahl har förslag på flera trevliga och bra restauranger i Lissabon. När ni får ett programförslag med offert från oss på B&D får ni med; restaurangpresentationer, menyer och prislista och gör sedan ert val efter detta.

Lissabon, en stad att längta tillbaka till...

Beställ gärna vår presentations-DVD får du följa en grupp på ett Lissabonäventyr

