



## ETT EXKLUSIVT FJÄLLÄVENTYR med HÖGEFFEKTIV NATURMEDICIN

Stora upplevelser och fantastiska naturscenerier i några av de bästa bitarna av Norsk- och Svensk fjällvildmark.

**-Fjällvandring -ädelfiske -äventyrspaddling och kultur. Boenden på mysiga fjällgårdar med härliga matupplevelser!**

**"Mellan arbetspassen fick vi uppleva det mesta av natur och äventyr. Även de flesta vädertyper, - allt från snö till kristallklar himmel. Alla upplevelser och naturscenerier fyllde kroppen och själ till bredden."** Kjell Andersson, VD, MedicIT AB

### "Resan till fjällen, eller - tre veckor på tre dagar!"

Att så mycket härliga upplevelser, intryck och äventyr ryms på tre dagar! Det kändes som vi varit borta tre veckor när vi åkte med Berg & Dahl på friskvårdsresa till Grövelsjöfjällen och fick tre aktiva fjäll dagar."

Så löd ingressen till en artikel i Exportrådets personaltidning efter en personalresa till Grövelsjön i slutet av augusti. Artikeln skrevs av Lena Brodin på Exportrådet.

Läs gärna mer på [>>Referenser](#)

**TRANSPORT** - Egna fordon, konferens/turistbuss (flyg finns till Mora).

**BOENDE** - Våra äventyr kräver två boenden på fjällgårdar. Knappgården på svenska sidan och Femund Fjellstue på den norska. (Bäddar 48). Se nedan.

**KONFERENS** - Konferensrum för 50 personer både på Knappgården och Elgå Fjellstue.

Beställ gärna kostnadsfritt vår presentations-DVD och få lite mer försmak av vad ni kommer att få uppleva i den vackraste av fjällvärldar.

### NATURMEDICIN & ÄVENTYR - NÄR DE ÄR SOM BÄST

#### Äventyr och Naturmedicin när de är som bäst!

Ladda med Berg & Dahls Naturmedicin och återvänd till vardagen lite lyckligare och styrkta till kropp och själ. Stor eller liten dos? Välj själva.

Natur och äventyr är mina favoriter. Det är fantastiskt roligt att personligen få dela med mig av mina egna äventyr och upplevelser. Jag sätter ihop programmen för att ge din grupp de bästa "get together" möjligheterna och naturupplevelsorna. Dessutom lite utanför de vanliga turiststråken. Ett fjälläventyr med Berg & Dahl har både deltagare och företag glädje av länge! Jag törs påstå att det blir minnen för livet.

Hans Forslund /

Programansvarig och fjällguide, Berg & Dahl -aktiv konferens

### Vi har naturligtvis valt ut områdets absolut charmigaste boenden för att matcha våra program

**KNAPPGÅRDEN:** Gårdens äldsta del är från 1600-talet och ligger sanslöst vackert med utsikt över fjord och fjäll. Efter att drivit restauranger i London i 26 år har nu Linea och Nigel Tarr, "dragit sig tillbaka" tillbaka till den svenska fjällvärlden för att ta det lugnt och göra det de allra helst vill. Skapa god mat av de bästa råvaror som naturen kan erbjuda. Maten på Knappgården går inte att beskrivas utan måste upplevas. Rummen och storstuga/matsal är personligt inredda med Svensk allmoges med lite skön "londensisk" touche insprängd.

**FEMUND FJELLSTUE** ligger vid vägs ände (en av fjällvärldens vackraste vägar). Fjällstuen har ett enastående läge vid Norges näst största sjö, Femunden vars borte strand dekorerats med otaliga höga vackra fjäll. På fjällstuens "bakgård" reser sig Elgahogna med sin imponerade höjd av 1459 m.ö.h. Femund Fjellstue drivs sedan många år av paret Rolf och Tone Eriksen. De flesta av rummen är nyrestaurerade och är av enkel men charmig fjällgårds typ. Rolf som basar i köket använder sig helst av råvaror från fjäll, sjö och från de närliggande fjällbönderna. Siken från den djupa fjällsjön Femunden är vida berömd och bl.a. Rolfs sikbuffé med allt som kan göras av fisk från fjällsjön Femunden är mycket uppskattad.

### Våra huvudprogram

**ÄDELFSKE** - Guidat fiske: flug, spinn, mete. Mys kaffe, öl med lite "vilt" tilltugg runt brasan. Naturligtvis håller vi en liten flugfiskekurs för dem som vill prova på.

**FJÄLLVANDRING** - Guidad fjällvandring på Svenska eller Norska sidan. Vi kommer överens med dig som beställare vilken vandring som passar bäst med tanke på grupp och konferensstid. Då detta är våra "hemfjäll" har vi bara valt ut de allra läckraste turerna. Vi lovar dig att detta ger mersmak. Så gott som alla vi tagit med hit upp återkommer med familj eller kompisar.

**KANOTÄVENTYR** i kanten av Gutulia Nationalpark i Norge. När jag hittade detta fantastiska sjö- och åsystem trodde jag knappt att det var sant. Att sådant fantastisk paddelvatten finns! "Vi ville aldrig kanotturen skulle ta slut!", har man fått höra mer än en gång. Naturligtvis äter vi en mysig vildmarkslunch vid öppen eld under turen.

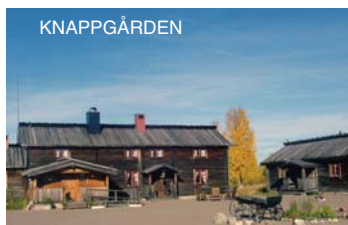
**TEAMBUILDING.** Beställ gärna vårt specialprogram i väglöst land i Norska fjällvärlden.

**Överträffade våra vildaste förhoppningar.** (Övning i väglöst land, Norska fjällvärlden) – Att nå samma resultat att få ihop en fungerande grupp av 30 nyanställda på traditionellt sätt, hade kostat stora pengar, och inte minst tagit mycket lång tid".

Maria Låftman

Livia Försäkringar AB

Femund Fjällhytte ligger vid stranden av Norges näst största sjö, Femunden



KNAPPGÅRDEN



FEMUND FJELLSTUE



VÄGEN MOT ELGÅ



FJÄTFALLEN